

# 和諧之家第 78 期通訊

## 電子通訊第 35 期

### 2024 年 7 月號

#### 非暴力溝通與 和諧家庭關係 研究報告

家庭暴力是一個普遍存在且嚴重的社會問題，而元朗是家庭暴力頻繁的地區之一。在中國銀行（香港）的捐助下，和諧之家40分鐘和諧心靈天地計劃，於2017年啟動，計劃包括在元朗成立和諧家庭空間，為元朗區的居民提供服務。服務理念是基於「非暴力溝通」的哲學和價值觀，旨在幫助服務使用者實現平衡身心，改善家庭關係，建立充滿愛的社區。



[按此閱讀](#)



婦女服務  
[按此](#)



家長服務  
[按此](#)



親子服務  
[按此](#)



兒童服務  
[按此](#)

更多通訊內容, [請按此閱覽](#)