想一想．有沒有以下情況出現在你身上呢?

你的伴侶 / 家人曾直接或間接對你.....

- 恐嚇傷害
- 控制社交生活
- 性侵
- 經濟控制
- 騷擾
- 身體攻擊
- 跟蹤
- 侮辱
- 情緒勒索
- 大聲叫囂

掃瞄二維碼
進行家暴危機自我評估

聯絡我們　賽馬會和諧一心家暴防治中心

前往方法
小巴路線：22M, 22A, 48, 89A, 89C
巴士路線：2A, 13X, 23M, 28, 28B, 213X, 619

中心開放時間
逢星期一至六 上午10:00至下午6:00
(公眾假期除外)

九龍觀塘樂華(南)邨安華樓地下B翼
2342 0072　2304 7783　5729 3594
hhl@harmonyhousehk.org
www.harmonyhousehk.org
和諧之家　harmonyhousehk

社區教育

- 加強社會大眾對家庭暴力的認識及關注
- 公眾教育講座 (預防家暴 / 家長管教 / 善意溝通 / 自我關懷)
- 社區教育展覽 / 短片分享

照顧者減壓活動

- 支援家長及護老者，學習放鬆情緒，自我照顧
- 每月減壓和體驗活動聚會
- 親子活動

兒童情緒教育

- 以繪本故事協助兒童認識及適當地表達情緒，建立良好人際關係，並及早辨識受家暴困擾的兒童

免費法律講座 / 諮詢

- 幫助因家庭暴力而正計劃離異 / 分居的人士，處理日後的生活安排
- 講座內容：家事法、離婚、管養權、贍養費、財產分配等

互助小組

- 為正面對或曾面對家暴的人士，定期舉辦朋輩聚會，讓他們共聚和分享自身的經歷，互相支持鼓勵，相伴同行

個案輔導

對象：
- 使用暴力 / 受虐婦女
- 施虐 / 受虐男士
- 親密伴侶 / 夫妻
- 受家庭衝突影響的12歲或以下兒童

成人：定期進行個人 / 家庭面談輔導
兒童：定期進行一對一遊戲治療

治療小組

- 為正面對或曾面對家暴的受害人或施虐者提供治療服務
- 疏導因家暴衍生的負面情緒，治療和修復傷痛
- 提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的技巧
- 增強自我保護的能力和自身的內在資源
- 協助適應生活變遷，正面積極面對未來生活

熱線服務

24小時婦女求助熱線
2522 0434
每年受難的家庭暴案中 80% 約有6成受虐者為女性

小白兒童熱線
2751 8822
家長情緒支援 按7字
虐兒個案中 主要施虐者為父母

MAN(男士)熱線
2295 1386
每6個家暴受害者 1/6 便有1位是男性

香港賽馬會社區資助計劃 -「踏步向前」家暴防治計劃

每年有多達數千宗呈報的虐待配偶 / 同居情侶、虐兒及虐老個案。
我們秉承「家暴零容忍」的願景，計劃專為面對家庭暴力或高衝突的家庭提供全面性的預防和治療服務，為身處家暴人士給予協助，加強個人和家庭的抗逆力，預防和減少家暴發生。我們更透過不同的社區教育活動，推廣和諧健康家庭的重要性，並改變公眾對家暴的錯誤觀念與態度，攜手打擊家暴，建立和諧社區。

計劃目的
- 學習以非暴力方法處理伴侶衝突，加強溝通和連繫，改善親密關係及家庭關係
- 提升青少年對戀愛暴力的認識
- 支援目睹家暴或受虐兒童，協助他們提升應對家庭衝突的能力和技巧
- 提升家庭照顧者情緒調節能力，紓緩照顧壓力，減少家暴的發生
- 喚起大眾關注家暴受害人的需要和支援

費用全免

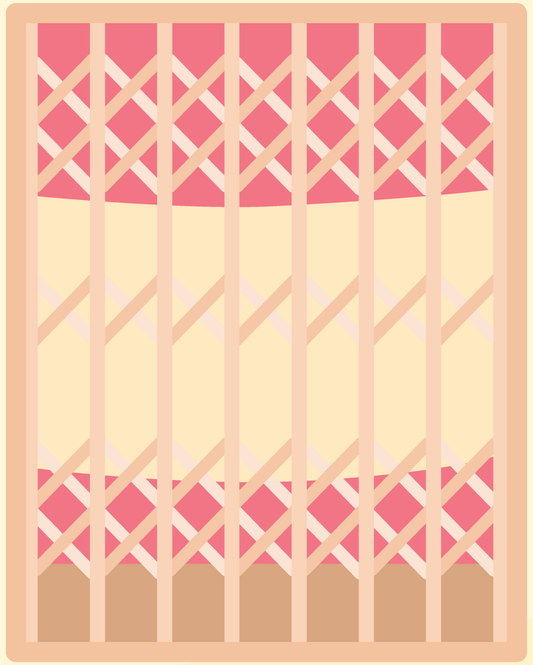
服務範圍：全港

服務對象
- 受虐 / 使用暴力婦女
- 受虐 / 施虐男士
- 受虐 / 目睹家暴兒童
- 家庭照顧者/ 護老者
- 親密伴侶 /夫妻
- 社區人士

申請服務方法
- 自行致電本會 2342 0072
- 由社工或其他專業人士轉介

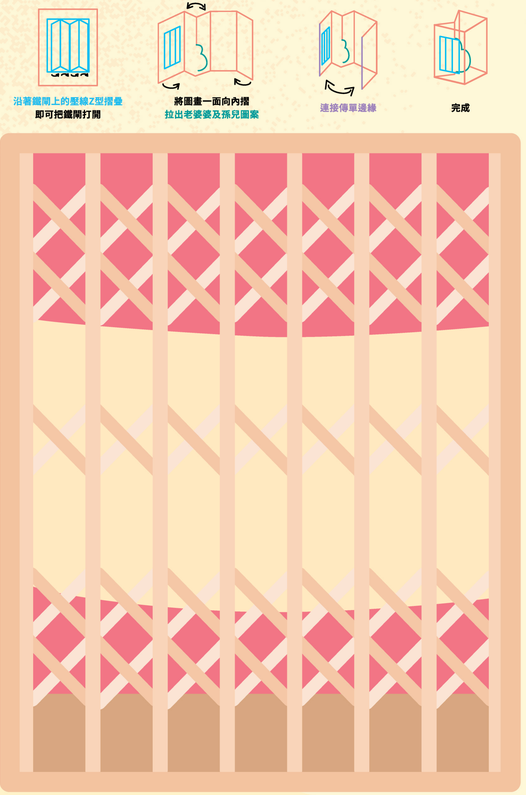
掃瞄二維碼
報名參加活動

香港賽馬會社區資助計劃「踏步向前」家暴防治計劃



主辦機構
和諧之家 HARMONY HOUSE

捐助機構
香港賽馬會慈善信託基金


沿著鐵閘上的壓線Z型摺疊
即可把鐵閘打開
將圖畫一面向內摺
拉出老婆婆及孫兒圖案
連接傳單邊緣
完成