

學校/團體名稱

聯絡人姓名

職位

聯絡電話

電郵

申請資料

講座/工作坊/小組 (可參閱培訓項目總覽)

對象

人數

培訓日期

培訓目的

申請人姓名

申請人簽署

日期

線上服務申請表



申請表

A. 教職員專業培訓講座

- 1. 《 及早識別懷疑受虐兒童及高危家庭 》
2小時 \$4,000 40人以內
- 2. 《 「 強制舉報虐兒條例 」 教師的角色及處理 》
2小時 \$4,000 40人以內
- 3. 《 辨識目睹家暴兒童及輔導技巧 》
2小時 \$4,000 40人以內
- 4. 《 學習「 善意溝通 」，推動和諧及關愛校園 》
2小時 \$4,000 40人以內



B. 家長教養講座

4R (Relationship, Rest, Relaxation, Resilience) series



- 1. 《 運用「 非暴力溝通 」以提升親子關係及處理親子衝突 》
1.5小時 \$1,500 100人以內
- 2. 《 從AI及IPad說起，父母現今角色的定位 》
1.5小時 \$1,500 100人以內
- 3. 《 從童年逆境經驗角度出發，提升孩子的內在動機及作出正向管教 》
1.5小時 \$1,500 100人以內
- 4. 《 「 精神健康ABC 」 家長如何預防及辨識子女出現情緒及精神問題 》
1.5小時 \$1,500 100人以內
- 5. 《 「 點滴流向——探索原生家庭與親職的日常 」 家長成長講座 》
1.5小時 \$1,500 100人以內

申請表

C. 家長教養小組

4R (Relationship, Rest, Relaxation, Resilience) series

- 1. 《「舒壓與表達藝術治療」家長小組》
8小時 \$6,000 8人或以內
(共4節，每節2小時)
- 2. 《「正向管教6A教養」家長小組》
8小時 \$6,000 8人或以內
(共4節，每節2小時)
- 3. 《「親子善意溝通」家長小組》
8小時 \$6,000 8人或以內
(共4節，每節2小時)
- 4. 《「覺察自己、連結孩子」家長生命自覺教養小組》
8小時 \$6,000 12人或以內
(共4節，每節2小時)



D. 親子體驗工作坊

- 1. 《親子 Art Art 手》表達藝術體驗
2小時 \$8,000 8組親子
- 2. 《親子善意溝通》工作坊
2小時 \$8,000 8組親子
- 3. 《親子園藝治療工作坊 - 種出親密與平靜》
2小時 \$8,000 8組親子



E. 網上家長講座

申請表

主題一：應對現代挑戰：裝備家長迎接育兒新世代

- 1. 網絡成癮與家庭動力學：從家庭系統與結構理解孩子的網絡使用行為
- 2. Z世代的心聲：剖析當代兒童的心理世界
- 3. 危機中的呼救聲：從童年逆境經驗探討兒童精神健康問題
- 4. 「唔駛Google，問我啦！」：成為孩子信任的性教育拍檔
- 5. 從原生家庭談起：稱讚孩子，真的那麼容易嗎？
- 6. 獎勵還是陷阱？從動機理論看金錢與物質獎勵的利與弊

主題二：正向教養：賦能家長的技巧與洞見

《 孩童的成長 》系列

- 1. 正向教養，由看懂孩子開始
- 2. 做個不生氣的父母
- 3. 從遊戲中學會接納
- 4. 數子十過，不如獎子一功 - 表揚與批評，哪個更有效？
- 5. 讚要識讚 - 為何不要只讚孩子聰明？德韋克心理實驗的啟示
- 6. 如何提升孩子的內在動機 - SAFARI法則

《 善意溝通 》系列

- 1. 理解孩子「對抗」行為背後的真正需要
- 2. 鼓勵孩子表達內心感受
- 3. 如何提出有效邀請，促進親子合作

《 特殊學習教育 》系列

- 1. 重新命名與理解：ADHD 2.0 與VAST的啟示
- 2. 《 特殊學習教育 》系列(二)：敘事治療與ADHD：重寫孩子的生命故事
- 3. 6A教養原則：培養孩子的品格與責任感

主題三：成長的準備：家長的自我覺察與轉化之旅

- 1. 《 以愛之名 》：重新理解情緒勒索與親子關係
- 2. 從心出發：學習與負面情緒共處，成為靈活從容的父母
- 3. 愛孩子，請先愛自己
- 4. 教孩子，先教自己

1小時

\$2,000
(每節)

500人以内